



Auf die Matten, fertig, los!

Was: Kinderyoga – Kennenlern – Workshop

spielerisches Erlernen der Yogapositionen,
Förderung der Motorik & Koordination, Entspannung,
Achtsamkeit und das Erlernen von Atemtechniken

Wann: Donnerstag, den 04.09., von 15-17 Uhr

Wo: im „das Yogahaus“ (OM Raum) – Zillnerstraße 10, 5020 Salzburg

Für: Kinder ab 5 Jahren (jünger, wenn ohne Begleitung möglich)

Kosten: 30€

Anmeldung: judith.nussmueller@gmail.com

Ich freue mich auf dich! Judith

