



## ...der inneren Flamme folgen

– Selbsterkundung, Bewegung, Meditation –  
Ein Wochenende für Ridhwan-Studierende und Interessierte

Wofür brennen wir? Was entflammt unser Herz? Und wohin leitet uns unser inneres Leuchten? Was zügelt unser Feuer oder lässt es gar verlöschen? Wie können wir unser Leben in eine Reise voller Abenteuer und Entdeckungen verwandeln?

An diesem Wochenende folgen wir dem Leuchtfeuer unseres Herzens. Richten wir unsere Aufmerksamkeit nach innen, entdecken wir, dass wir Teil einer Welt voller Geheimnisse, Wunder und Schönheit sind. Unsere Erfahrungen können grenzenlose Universen sein – facettenreich und vielschichtig. Sind wir neugierig, offen, verletzlich und liebevoll mit uns selbst in Kontakt, verbindet uns unsere innere Flamme mit dem Mysterium unserer wahren Natur.

Die offene Erkundung ist das Herzstück der Ridhwan-Praxis. Unterstützt durch Meditation, Klänge und Bewegung wollen wir den Empfindungen in unserem Körper nachspüren, uns mit dem Strom unserer Emotionen und Gedanken verbinden. Frei von Urteilen und ohne Ziel können wir uns für unsere innere Welt öffnen. Die Flamme in uns weist uns die Richtung.

*Erkenntnisse entspringen dem Herzen.  
Sie sind Funken des Feuers einer  
leidenschaftlichen Liebe.*

A. H. Almaas

**LEITUNG:**

Corina Prutti  
Ridhwanlehrerin  
München, Rosenheim

Maria Heimbucher  
Ridhwanlehrerin  
Kassel, Berlin

**ORT:**

Das YogaHaus  
Zillnerstrasse 10  
5020 Salzburg

**TERMIN:**

Samstag, 19. Oktober 2024	09:30-13:00 Uhr 14:30-18:00 Uhr
Sonntag, 20. Oktober 2024	09:30-13:30 Uhr

**TEILNAHMEGEBÜHR:**

140-180 € nach Selbsteinschätzung

**ANMELDUNG:**

[cp@prutti-kommunikation.de](mailto:cp@prutti-kommunikation.de)

Der Diamond Approach® ist ein dynamischer, zeitgenössischer Weg zu Offenheit, Freiheit und Verwirklichung der vielen Dimensionen unseres menschlichen Potenzials. Unsere unmittelbaren persönlichen Erfahrungen dienen als Ausgangspunkt, um unser Bewusstsein, unser Selbst und die tiefere Natur der Wirklichkeit zu erkunden.